

Коротко о главном

Рекомендации первокурснику

Теперь Вы - студент. А студенту предоставляется больше самостоятельности, чем школьнику. Преподаватели будут относиться к Вам как к взрослому человеку, оставляя за Вами больше прав, чем преподаватели в школе. И как Вы распорядитесь своей свободой, зависит только от Вас самих. Право выбора для того и дается студенту, чтобы он сам контролировал свои поступки и как взрослый человек учился за них отвечать.

Вот несколько правил, которые помогут Вам быстрее пройти этап адаптации и включится во взрослую студенческую жизнь:

1. Не теряйтесь. В первые дни и даже недели учебы Вы наверняка будете чувствовать растерянность, возможно, подавленность, ведь, все вокруг новое и незнакомое. Не стоит пугаться. Такое состояние является временным и связано с адаптацией к новой обстановке. Возьмите себе за правило выходить из дома на 15 минут раньше, чем того требует время на дорогу, чтобы не нервничать и не переживать, что можете опоздать на первое занятие.

2. Запишите номер телефона Вашего куратора и своих однокурсников (старосты и бригадиров обязательно), постарайтесь наладить с ними положительный контакт. Для этого необходимо:

- Старайтесь не «закрываться» от людей, контактируйте, обращайтесь за помощью и улыбайтесь.
- Проявляйте доброжелательность, терпимость, имейте чувство юмора. Старайтесь не обращать внимания на чью-то колкость, переводите все в шутку, улыбнитесь.
- Принимайте людей такими, какие они есть. Не забывайте, что каждый со своим опытом и багажом проблем, со своим характером и темпераментом. Не злитесь и не огорчайтесь, и не стремитесь переделать человека – это невозможно. Учитесь терпимости, старайтесь понять окружающих вас людей.
- Будьте готовы помогать другим. Если вы видите, что у Вашего одноклассника есть проблемы, а у Вас есть свободное время, не стесняйтесь, предложите ему помощь. Это всегда положительно оценят Ваши одноклассники и преподаватели.
- В сложных ситуациях не хитрите и, не изворачивайтесь. Помните, «все тайное рано или поздно становится явным». Лучше вовремя сообщить об ошибке или сложившейся проблеме, чем со страхом ждать, что все раскроется и вас накажут.
- Если вы заметили, что в коллективе есть деление на отдельные группы, старайтесь не входить в них и общаться со всеми.

Этим Вы сможете избежать многих неприятностей, и поможет Вам оперативно решать разные вопросы.

3. Золотое правило студента – перед уходом домой смотрим расписание на следующий день. В отличие от школьного, расписание в техникуме может меняться, поэтому не ленись заглядывать в него.

4. Запаситесь достаточным количеством тетрадей. Тот, кто, не желая «таскать лишнюю тяжесть», пишет все конспекты в одну тетрадь, совершает большую ошибку – готовиться к экзаменам по таким записям будет невероятно трудно. Обязательно подпишите свою тетрадь и фамилию, имя и отчество преподавателя, читающего предмет.

5. Настройтесь на то, что подготовка к сессии начинается ... с первого занятия. Перед очередным занятием не ленитесь хотя бы бегло просмотреть конспект предыдущего. Заодно выясните, много ли осталось совершенно темных мест. Если прояснить их не удастся даже с помощью учебника, не стесняйтесь обратиться к преподавателю – лучше, если вы спросите его сейчас, чем он Вас потом – на экзамене. Читать литературу нужно тоже начинать сразу. На занятиях не отсиживайтесь в уголке, а ведите себя активно – выступайте с дополнениями, уточнениями, задавайте вопросы. Следует помнить, что учащийся техникума - взрослый человек, и должен обладать самостоятельностью и ответственностью. К сожалению, об этом приходится напоминать некоторым, упорно не желающим расставаться с детством. Учеба нужна, прежде всего, вам, и никто не будет бегать за вами и упрашивать, чтобы вы сдали зачет или экзамен. Недаром существует старая студенческая истина: «Сначала студент работает на зачетку, а потом зачетка работает на студента».

6. Не расслабляйтесь и не позволяйте себе пропускать занятия! Помните, «догонять» своих однокурсников будет с каждым пропуском все сложнее, а сдать экзамен невероятно трудно.

7. Живите по принципам позитивного восприятия окружающего. Для некоторых первокурсников привыкание к новой жизни в техникуме проходит довольно болезненно. Особенно для приезжих, сталкивающихся с бытовыми трудностями. Теперь все нужно делать самостоятельно! Тем не менее, не растрачивайте силы на лишние переживания. Начался новый, интересный и замечательный этап Вашей жизни, который станет надежным трамплином для профессиональных и личных свершений.

Желаем Вам удачи!